

CONTRATO 110070622025ACTA No 2025

FOLIOS

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ

ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA

NIT 830.107.985-1

ACTA DE REUNIÓN No. /2025

Hora:	8:00 AM – 3:30 PM	Fecha:	7 al 10 DE OCTUBRE 2025
Dependencia que Convoca:	APC Gestando Futuro Gran Britalia		
Proceso:	Salud y Nutrición		
Objetivo:	Fortalecer los conocimientos y prácticas de las familias sobre los nutrientes críticos y la suplementación en la primera infancia, así como la importancia del adecuado estado nutricional durante la gestación y lactancia, promoviendo hábitos alimentarios saludables que contribuyan al crecimiento, desarrollo y bienestar integral de la madre y el niño.		

Temas desarrollados: Nutrientes críticos y suplementación en primera infancia (según la Resolución 3280 de 2018) Y Efectos del bajo y exceso de peso durante la gestación y lactancia

Metodología utilizada:

El encuentro inició con una socialización participativa de la Resolución 3280 de 2018, destacando las orientaciones nacionales en salud y nutrición dirigidas a la primera infancia.

La nutricionista explicó los principales nutrientes críticos que deben ser priorizados en la alimentación del niño y la niña —hierro, calcio, zinc, vitamina A, yodo y ácido fólico—, su función en el organismo y los alimentos naturales que los contienen.

A continuación, se abordó el tema de la suplementación nutricional por edades, enfatizando:

- Lactancia materna exclusiva de 0 a 6 meses.
- Suplementación con hierro y vitamina A de 6 a 12 meses.
- Fortalecimiento de la alimentación complementaria y diversificada entre 1 y 5 años.

Para reforzar los aprendizajes, se implementó un juego de memoria nutricional, en el que las familias asociaron alimentos con su nutriente principal y la edad correspondiente para la suplementación. Esta dinámica generó alta motivación, participación activa y permitió afianzar conceptos de manera lúdica.

Posteriormente, se desarrolló una actividad de análisis de casos reales sobre gestantes con bajo peso y sobrepeso, donde los grupos reflexionaron sobre:

- Los riesgos que implican estos estados para la salud de la madre y el bebé.
- Las posibles causas alimentarias y conductuales.
- Las recomendaciones nutricionales más adecuadas.

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288

Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620

www.apdecolombia.com - direccion@apdecolombia.com

- La importancia del acompañamiento familiar y comunitario.

Las familias compartieron sus opiniones, experiencias y recomendaciones, generando un ambiente de confianza y aprendizaje mutuo.

El encuentro finalizó con un conversatorio abierto titulado:

“¿Cómo apoyar la alimentación saludable de la gestante y la lactante en casa?”, en el que se destacaron estrategias prácticas de cuidado nutricional, como la planificación de menús familiares, el consumo de frutas, verduras y proteínas, y la reducción de alimentos ultraprocesados.

Participación de las familias:

Se contó con la participación activa de las familias.

Las personas asistentes expresaron interés, realizaron preguntas y compartieron sus experiencias personales sobre los temas tratados.

Valoración por parte de las familias:

Durante la socialización y actividades, las familias expresaron un alto nivel de satisfacción con el contenido del encuentro y la metodología utilizada.

Entre los comentarios más relevantes se destacaron:

- “Aprendimos qué nutrientes necesita el niño para crecer fuerte y sano.”
- “Nos quedó claro que el peso de la mamá influye mucho en el bienestar del bebé.”
- “El juego de memoria fue divertido y nos ayudó a recordar los alimentos buenos para nuestros hijos.”
- “Ahora entendemos cuándo y por qué se dan los suplementos.”

Las familias resaltaron la utilidad de los materiales visuales, el lenguaje claro y el acompañamiento cercano de la profesional de nutrición. Se observó disposición a replicar los mensajes en casa y compromiso con las recomendaciones alimentarias recibidas.

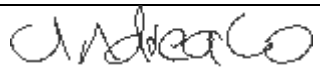
Compromisos adquiridos:

- Cumplir con los controles de crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.
- Ofrecer diariamente alimentos ricos en hierro, calcio y vitamina A.
- Garantizar la suplementación según la edad, según orientación profesional.
- Cuidar el peso y la alimentación durante el embarazo y la lactancia.
- Fomentar hábitos saludables dentro del hogar, evitando ultraprocesados y azúcares.

Registro fotográfico





REALIZADO Y EJECUTADO POR:					
NOMBRE:	Judith Patricia Reina Soto	CARGO :	Nutricionista Dietista	FIRMA :	
NOMBRE:	Andrea Contreras Marín	CARGO :	Nutricionista Dietista	FIRMA :	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. ___/2025			
Hora	Jornada	Fecha:	Contrato
8:00am		7-10-2025	11007062025
Nombre	Unidad	Entidad/Tel contacto	Firma
Jireh Israel Monroy	Gran Britalia	3004502085	Jessica Falla Dora
Jahel Yavirza	Gran Britalia	3126927584	Pimma Chico
Ihan Santiago Olloa	Gran Britalia	3202257162	Lorena Zumbria
Dylan David Morales	Gran Britalia	3203514839	Mariona Castillo
Horad Emmanuel Ruiz	Gran Britalia	3112869532	Alba Funes Lein
Eithan J. Estrado Alvarez	Gran Britalia	3213201946	Daniela Alvarez
Maria Fernanda Galcer Torer	Gran Britalia	313448997	Maria Fernanda Galcer T.
Liah Carlotta Martinez	Gran Britalia	3008779402	Aiskel Uccategui
Neohannys A. Molleja	Gran Britalia	3046278115	Neohannys Molleja
Elian Jacob Parra R.	Gran Britalia	3002372032	Mariet Rivas
Mae Julietta Rondon Martinez	Gran Britalia	3023498077	Leidy Martinez Gundo
Thiago Andres Navarro	Gran Britalia	3243827967	Luisangelis Urdaneta
EITHAN DAMIAN BOLIVAR	GRAN BRITANIA	3152711832	Walter P. Sotomayor R.
Melanie Diaz	GRAN BRITANIA	3136228536	Angely Gana
Elian Diaz	Gran Britalia	3235799067	Manuel Martinez
Santiago Contreras	Gran Britalia	3224642498	David Boltran
Alan David Ramos	Gran Britalia	3239543795	Mariana Julio
Any Avendaño Diaz	Gran Britalia	3125103648	Shirley
Jerónimo Cubillos M.	Gran Britalia	3146702938	Licet Maya
Chloe Jasmine Triana Sosa	Gran Britalia	3243320992	Chloe Triana Sosa

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. ___/2025				
Hora	B:00 AM	Jornada	Fecha: 9-10-2025	Contrato 11007062025
Nombre	Unidad	Entidad/Tel contacto	Firma	
Ana Telsa Vera Rodriguez	Unidad 5	3185179318	Ana Telsa Vera Rodriguez	
Johandris Cerpa Zabala	Unidad 5	3233610344	Johandris Cerpa Z	
Rosa Castro Rodriguez	Unidad 5	3103534313	Rosa Castro R	
Norbis Alarcon	Unidad 5	3054040569	Norbis Alarcon	
Ana Karina Martinez	Unidad 5	3206951874	Ana Karina	
Yuly Matus Uruea	Unidad 5	3053092164	Yuly Matus Uruea	
Ingrid Johanna Huertas	Unidad 5	3208073607	Johanna Huertas	
Karelin Rincón	Unidad 5	3005035913	Karelin Rincón	
Laura Rincón	Unidad 5	3005035913	Laura Rincón	
Martin Sierra	Unidad 5	3058680004	Valentina Borda	
Ambra Delgado	Unidad 5	3005297710	Ambra Delgado C.	
Dayana Higuera	Unidad 5	3144427296	Dayana	
Sindy Paola Martinez	Unidad 5	3108082129	Sindy Paola Martinez	
Florinda Cabrera Nieto	Unidad 5	3173686623	Florinda Cabrera Nieto	
Paola Gaona	Unidad 5	3133693967	Paola Gaona	
Samileth Tovar	Unidad 5	3127633614	Sara Tovar	
Luisa Tovar Ramos	Unidad 5	3122947213	Luisa Ramos	
Soribelly Ceballos	Unidad 5	3209375798	Soribelly Ceballos	
Vanessa Gutierrez	Unidad 5	3142738435	Vanessa Gutierrez Beltran	
Nelsy Villar H.	Unidad 5	3128510276	Nelsy Villar H.	
Solmaria Aguilar	Unidad 5	3246866274	Solmaria A.	
Lorena Hurtado	Unidad 5	3214986675	Yeny Salgado	
Mallory Ramirez	Unidad 5	3123827209	Mallory Ramirez	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. ___/2025				
Hora	Bloque	Jornada	Fecha: 4-10-2025	Contrato 11007062025
Nombre	Unidad	Entidad/Tel contacto	Firma	
Yuliannys del valle cova	Gran Britalia	3108873529	Yuliannys cova	
Angela Salome Flores	Gran Britalia	324331437	Angela Rojas	
Kimberly Infante M.	Gran Britalia	3125401014	Kimberly Infante M.	
Valery Camargo Calle	Gran Britalia	3214407851	Alexandra Calle	
Samuel David Bolivar Castro	Gran Britalia	3026487419	Cavila Castro	
Ian Martin Ruiz Carranza	Gran Britalia	3203210038	maria Paula Carranza	
200 Salome Carranza Butrago	Gran Britalia	3203210038	maria Paula Carranza	
Luisa Fernanda Yrujari	Gran Britalia	3046224704	Yailyn Jolyeth Orozco Beltran	
Sheyla Vanegas Benavides	Gran Britalia	3222488153	Sheyla	
200 Isabel Sepulveda Contreras	Gran Britalia	3103624072	Daniela Casas Buenas	
Valery Ortega Castelblanco	Gran Britalia	3197341117	Tatiana Castelblanco	
Isabella Ortega Castelblanco	Gran Britalia	3197341117	Tatiana Castelblanco	
Diana Solano	Gran Britalia	3124204024	Darelis Figueroa	
Abigail Solano	Gran Britalia	3124204024	Darelis Figueroa	
David Santiago tren Jaime	Gran Britalia	3219214237	Yarileiny Jaime Contreras	
Wiolet Alexandra Rodriguez	Gran Britalia	3227271393	Lagra Rodriguez	
Mayi Galvis Galindo	Gran Britalia	3182264066	Marlon Galindo C	
Fidhan Correa C.	Gran Britalia	3015008826	Judy Gonzalez TO	
Yuli Yonne Ortiz Pace	Gran Britalia	3214310416	Yuli Yonne Ortiz Pace	
LORENA GERALDINE ROMAN NUNEZ	GRAN BRITANIA	3144010999	LORENA ROMAN	
Laura Daniela Ponce	Gran Britalia	3021721152	Laura	
Anny Antaneila	Gran Britalia	3122135744	Anny Antaneila	
Mathias Arboleda	Gran Britalia	3273787452	Mathias Arboleda	
Hangurlin Suarez	Gran Britalia	3212221300	Hangurlin Suarez	
JUAN HATED REYES	Gran Britalia	3125002021	Juan Hated Reyes	
Sara Isabella Pamo	Gran Britalia	3024034424	Laura Nova	